

Das Wandern ist des Müllers Lust

Das Wandern ist des Müllers Lust

Und viele Menschen mit Demenz sind mobil und wandern gerne
Deshalb bieten wir neu eine Wandergruppe an

Start Sofort

Für wen

- Für Menschen mit Demenz, die gut zu Fuss sind und gerne wandern.
- Für Menschen mit Demenz, die (noch) nicht für eine Tagesstätte gewonnen werden können, deren Angehörige aber trotzdem ab und zu eine Verschnaufpause brauchen. Es könnte der erste Schritt in Richtung Tagesstätte sein.
- Für Menschen mit Demenz, die in einer Institution leben, in einer Wohngruppe oder einem Heim, wo niemand Zeit hat, mit ihnen zu wandern.

Wie

- Treffpunkt jeweils am Donnerstagnachmittag um 13h im ATRIUM der Stiftung Basler Wirrgarten
- Rückkehr jeweils um 17h im ATRIUM, dies im Winter
- Rückkehr jeweils um 18h im ATRIUM, dies im Sommer
- Für den Weg zum ATRIUM und am Abend zurück nach Hause sind die Familien, resp. Institutionen zuständig.

Erforderlich

- Gutes Schuhwerk
- Kleiner Rucksack mit Tee- oder Wasserflasche, ev. kleiner Snack
- Portemonnaie mit Geld, für allfällige Einkehr

Leitung

Frau Silvia Staub, sehr erfahrene und einfühlsame Betreuerin von Menschen mit Demenz, erfahren in vielen Techniken der Körperarbeit.
Frau Staub wird auch schwierige Situationen gut meistern können.

Kosten Fr. 52.- / Nachmittag, Monatsrechnung

Anmeldung, Fragen oder andere Anliegen:

Stiftung Basler Wirrgarten 061 685 91 90

kontakt@wirrgarten.ch