

Wandergruppe

für bewegungsfreudige Menschen mit Demenz

Gehen ist eine der Fähigkeiten, die auch mit eingeschränkten kognitiven Fähigkeiten gut möglich ist. Das Unterwegssein in der Natur und das Erleben der Jahreszeiten fördern die körperliche und psychische Balance. Aktivitäten und Gruppenerlebnisse sorgen für Entspannung und Wohlbefinden.

Die Teilnahme an der Wandergruppe eignet sich für Menschen mit Demenz, die gerne wandern, gut zu Fuss sind und das Tagesstätten-Angebot nicht nutzen möchten. Die Angehörigen können sich in dieser Zeit einen kleinen Freiraum gönnen und neue Kraft schöpfen.

Die Wandergruppe wird von erfahrenen Betreuerinnen geführt und von Freiwilligen begleitet. Ausgangspunkt der Wanderungen ist die Atrium-Tagesstätte. Hier trifft sich die Gruppe bei einem Kaffee oder Tee. Mit unserem Kleinbus fahren wir zum jeweiligen Ausgangsort der Wanderung in der Region. Regelmässige Pausen und ein kleiner Imbiss sind fester Bestandteil des Nachmittags. Bei schlechtem Wetter wird das Programm angepasst. Der Weg zur Tagesstätte liegt in der Verantwortung der Angehörigen. Der Rückweg nach Hause wird individuell abgesprochen und organisiert.

■ WANN UND WO

- Ca. zweistündige Wanderung jeweils am Donnerstag ab 13:30 Uhr, Ende zwischen 17:00 und 18:00 Uhr
- Treffpunkt im Atrium des Basler Wirrgarten, Hammerstrasse 156

■ LEITUNG

Regine Wyss

Werner Jenne, freiwilliger Mitarbeiter

■ KOSTEN

CHF 55.– pro Nachmittag (inkl. Getränk und Snack). Die Zahlung erfolgt per Monatsrechnung.

■ ANMELDUNG

Vor der ersten Teilnahme findet ein Kennenlern-Gespräch mit der Leiterin der Beratungsstelle statt.

■ KONTAKT

Flurina Manz, Leitung Atrium Beratungsstelle, Sozialarbeiterin FH, MAS Gerontologie

Telefon: 061 685 91 99, E-mail: flurina.manz@wirrgarten.ch