

# **Gesprächsgruppe**

## **für Angehörige von Menschen mit einer frontotemporalen Demenz (FTD)**

Frontotemporale Demenzen (FTD) unterscheiden sich stark von anderen Demenzen. Da sich häufig ein verändertes Sozialverhalten zeigt, fordert das Leben mit einer an FTD erkrankten Person die Angehörigen aufs Äusserste. Oftmals ist es schon ein langer und beschwerlicher Weg bis zur richtigen Diagnosestellung, denn die FTD wird im Anfangsstadium leicht mit einer Depression oder einem Burnout verwechselt.

Die Veränderung im Verhalten von Menschen mit einer FTD beeinträchtigt die Beziehungen und stösst in der Regel auf Unverständnis und Ablehnung im sozialen Umfeld. Scham über das unerwünschte Verhalten des Angehörigen, das Gefühl von Hilflosigkeit und die zunehmende Isolation sind nur einige der Themen, die Angehörige belasten.

Die Gesprächsgruppe bietet Austauschmöglichkeiten in einer geschützten Atmosphäre, mit Menschen, die ähnliches erleben und erleiden. Fachpersonen informieren über die Erkrankung und über mögliche Hilfeleistungen. Auch der Umgang mit den eigenen Gefühlen und den eigenen Grenzen wird thematisiert. Ebenso werden pragmatische Empfehlungen für den Umgang mit schwierigen Situationen gegeben und Tipps ausgetauscht.

### **■ ZEIT**

Vier- bis sechsmal jährlich, **jeweils am Mittwoch**, von 14 bis 17 Uhr

### **■ TERMINE 2026**

**04. Februar, 01. April, 03. Juni, 05. August, 07. Oktober, 02. Dezember**

### **■ TREFFPUNKT**

AMIE Basel, Oekolampadstrasse 6, 4055 Basel, Kursraum EG

### **■ LEITUNG**

**Margrit Dobler**, Sozialarbeiterin FHS, Demenzfachfrau

### **■ KOSTEN**

CHF 25.– pro Treffen,

Die Zahlung erfolgt halbjährlich per Rechnung.

### **■ ANMELDUNG**

Margrit Dobler, Telefon: 079 367 03 47, e-Mail: [ftd-margrit.dobler@hotmail.com](mailto:ftd-margrit.dobler@hotmail.com)