Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz

Demenz verändert das Leben. Sowohl Betroffene als auch Angehörige und Zugehörige werden vor eine ganz neue Aufgabe gestellt, auf die sie nicht vorbereitet sind. Die Zukunft ist ungewiss, die Persönlichkeit und das Zusammensein mit dem demenzerkrankten Menschen verändert sich. Es stellen sich neue Fragen und Herausforderungen, die die Angehörigen oft ratlos und hilflos machen.
Diese Schulung hilft Angehörigen, neue Situationen einzuordnen. Sie gewinnen Wissen und erlernen Möglichkeiten, das Leben mit einem demenzerkankten Angehörigen positiv zu gestalten. Mit Vorträgen und im Austausch mit anderen Angehörigen lernen Sie hilfreiche Verhaltensweisen und verändern Ihre Sichtweise auf die Krankheit.

Zeit	**An fünf Dienstagnachmittagen von 15:30 bis 18:30 Uhr** **- 27. Oktober 2026** **- 03./ 10./ 17./ 24. November 2026**
Ort	**Basler Wirrgarten, Atrium,** **Schönenbuchstrasse 9, 4055 Basel**
Leitung	**Flurina Manz, Sozialarbeiterin FH, Gerontologin MAS** **Tina Hutter, Pflegefachfrau HF, Demenzcoach**
Kosten	**CHF 250.-**
Anmeldung	**061 685 91 99 oder beratungsstelle@wirrgarten.ch**

Inhalt

- Symptome und Auswirkungen der Demenz
- Verschiedene Formen der Demenz, deren Diagnose und Behandlung
- Bedürfnisse und Unterstützungsbedarf von Menschen mit Demenz
- Hilfreiche Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Handlungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen
- Fähigkeiten zur demenzgerechten Umfeldgestaltung
- Umgang mit Rollenänderung in der Partnerschaft und in anderen Beziehungen
- Stärkung und der Erhalt der eigenen Ressourcen durch Selbstfürsorge
- Kennenlernen der Hilfs- und Unterstützungsangebote im Kanton Basel-Stadt und Region
- Finanzielle und rechtliche Aspekte
- Stärkung der Selbsthilfe durch das Kennenlernen anderer Angehöriger in ähnlichen Situationen