



BASLER
WIRRGARTEN

FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ UND IHRE ANGEHÖRIGEN

**Beratungsstelle
Tagesbetreuung
Atrium Jung
Begleitete Gruppenangebote
Angebote für Angehörige
Kulturelle Events**

Über uns

Der Basler Wirrgarten ist eine 1999 gegründete Stiftung. Sie bezweckt eine qualitativ hochwertige Unterstützung und Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung. Betreuende Angehörige zu entlasten und ihnen beratend zur Seite zu stehen, ist ein weiteres zentrales Anliegen der Stiftung.

Eine Demenzerkrankung verändert das Leben in vielen Bereichen. Nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für ihr Umfeld. Wir sind überzeugt, dass Lebensqualität auch mit Demenz möglich ist – für den erkrankten Menschen und für die betreuenden Angehörigen. Eine kompetente Begleitung im Krankheitsverlauf ist dafür hilfreich.

Im Atrium, dem Betrieb des Basler Wirrgarten, bieten wir verschiedene Dienstleistungen an. Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Betroffenen gute Lösungen und die passende Unterstützung für individuelle Probleme zu finden.

Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten, bieten wir verschiedene sinnvolle und hilfreiche Einsatzmöglichkeiten an – beispielsweise beim Abholen von Tagesgästen, in der Betreuung oder in der Wandergruppe. Alle Freiwilligen werden von uns geschult und auf ihre Aufgabe vorbereitet.

Unser Engagement wird grösstenteils über Stiftungsmittel und Spenden finanziert.

Wir sind jederzeit dankbar für Spenden und Legate. Sie ermöglichen einen Ausbau der Unterstützungsangebote für demenzbetroffene Menschen und ihre Angehörigen.

IBAN: CH71 0900 0000 4026 0018 1



Basler Wirrgarten

Schönenbuchstrasse 9, CH-4055 Basel
061 685 91 90, info@wirrgarten.ch
www.wirrgarten.ch

Birgit Sachweh

Geschäftsleitung

Tina Hutter

Leitung Atrium Tagesbetreuung

Regine Wyss und Karin Bucher

Leitung Atrium Jung

Flurina Manz

Leitung Beratungsstelle

Besuchen Sie unsere Website und unser Facebook-Profil, oder rufen Sie uns bei Fragen einfach an.



Beratungsstelle



Flurina Manz im Beratungsgespräch mit einer Angehörigen

Eine Demenzerkrankung kann tiefgreifende und belastende Auswirkungen haben: für die eigene Identität, für die weitere Lebensplanung und für die Gestaltung der familiären und freundschaftlichen Beziehungen. Wir beraten Sie zu allen Fragen, die im Verlauf einer Demenzerkrankung aufkommen. Das können z.B. persönliche, rechtliche und finanzielle Themen sein.

Wir beraten erkrankte Menschen und deren Angehörige individuell und lösungsorientiert. Auf Wunsch bieten wir gemeinsame Gespräche mit der Familie an. Hausbesuche und Abklärungen vor Ort ergänzen unser

Beratungsangebot in besonders konfliktreichen oder schwierigen Situationen. Auch bei besorgten Meldungen aus dem Umfeld alleinstehender Personen werden wir aktiv. Unsere Fachpersonen arbeiten in solchen Fällen aufsuchend. Sie bauen eine Beziehung zu der betroffenen Person auf und versuchen einen vertieften Einblick in die Situation zu gewinnen.

Stellt sich heraus, dass sie den Alltag aufgrund einer Demenzerkrankung nicht mehr alleine bewältigen kann, klären wir den Unterstützungsbedarf und gleisen sinnvolle Massnahmen auf.

Freunde und Nachbarn dürfen sich mit ihren Fragen und Anliegen ebenfalls an uns wenden. Als wichtige Bezugspersonen können sie einen wertvollen Beitrag zur Unterstützung der erkrankten Menschen und deren Familie leisten.

Ziel unserer Beratungen ist es, allen von einer Demenzerkrankung Mitbetroffenen im Krankheitsprozess und bei möglichen Krisen kompetent zur Seite zu stehen. Beratungen finden nach Terminvereinbarung statt. Sie sind vertraulich und kostenlos.

Kontakt

Flurina Manz (Leitung) und Lea Levoni
beratungsstelle@wirrgarten.ch
061 685 91 99

Die Fachpersonen der Beratungsstelle gehen auch zu den Betroffenen nach Hause.



Tagesbetreuung



Tina Hutter (re) mit Tagesgast im Garten

Unsere Atrium Tagesstätte ist ein betreuter Begegnungsort für Menschen mit einer Demenzerkrankung. Wir gestalten den Alltag erlebnisorientiert, ermöglichen sinnvolle Tätigkeiten und schaffen schöne Erlebnisse.

Wir kochen täglich frisch und nach Möglichkeit zusammen mit unseren Tagesgästen. Gemeinsame Mahlzeiten, Gespräche, Spiele, Körperübungen, Spaziergänge und kleine Ausflüge in die Umgebung sind regelmässige Bestandteile unseres Tagesprogramms. Auch ein Kreativraum für musikalische und gestalterische Betätigung steht zur Verfügung. Das Fachteam arbeitet personenzentriert

und stellt die individuellen Bedürfnisse unserer Tagesgäste ins Zentrum des professionellen Handelns.

Wir betreuen Menschen mit einer Demenz in verschiedenen Stadien der Erkrankung, solange dies im Rahmen unserer Tagesstätte möglich ist. Die Tagesbetreuung ist ein wichtiger Beitrag zur Entlastung der pflegenden Angehörigen und trägt dazu bei, dass erkrankte Menschen länger zuhause in ihrem gewohnten Umfeld leben können.

Es ist uns wichtig, die Angehörigen durch regelmässige Kontakte und Standortgespräche einzubeziehen und ihnen im wechselhaften Verlauf der Erkrankung beratend zur Seite zu stehen.

Unsere Tagesstätte ist wochentags von 9.45 Uhr bis 17.15 Uhr geöffnet. Die Finanzierung ergibt sich aus Beiträgen des Kantons Basel-Stadt, der jeweiligen Krankenkasse und einem Eigenanteil. Ausserkantonale Gäste können bei der Gemeinde oder der zuständigen Versorgungsregion einen Beitrag beantragen.

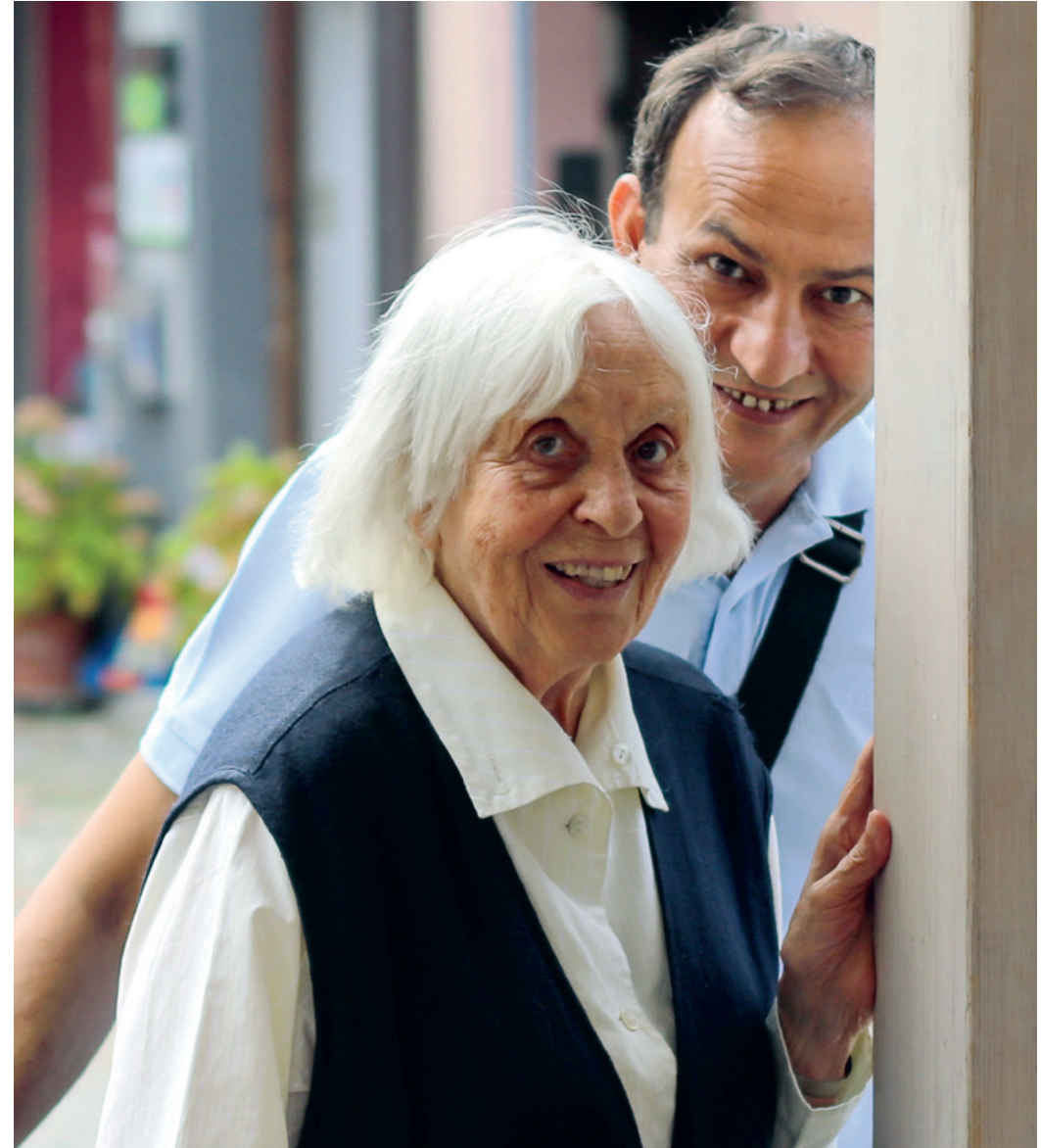
Leitung

Tina Hutter
tina.hutter@wirrgarten.ch

Kontakt für Auskünfte / Anmeldung

beratungsstelle@wirrgarten.ch
061 685 91 99

Kleine Ausflüge sind Bestandteil des Tagesprogramms.



Atrium Jung



Einige Teilnehmende des Tagestreffs

Atrium Jung

Atrium Jung ist eine aktive Tagesstruktur für jung- und frühbetroffene Menschen mit Demenz aus dem ganzen Grossraum Basel. Dieses Angebot richtet sich an Personen zwischen ca. 50 und 70 Jahren in einem eher frühen Stadium der Erkrankung.

Gemeinsam in einer kleinen Gruppe von Menschen mit ähnlicher Situation etwas unternehmen: Das kann helfen, mit der unheilbaren Erkrankung zurecht zu kommen und weiterhin Lebensqualität zu erfahren.

Es gibt zwei Angebotsformate, die einzeln besucht oder kombiniert werden können.

Tagestreff

Dienstag und Donnerstag von 9.30 bis 17.00 Uhr, Mittwoch von 10.30 bis 17.00 Uhr. Am Morgen steht das gemeinsame Kochen und Mittagessen auf dem Programm, der Nachmittag steht im Zeichen verschiedener Aktivitäten und Ausflüge.

Wandern

Freitag von 10.30 bis 17.00 Uhr
Wanderungen in der Region, mit Pausen und gemeinsamem Mittagessen. Die reine Wanderzeit beträgt ca. 2,5 Stunden.

Die Finanzierung von Atrium Jung ergibt sich aus Beiträgen des Kantons Basel-Stadt, der Krankenkasse und einem Eigenanteil. Ausserkantonale Gäste können bei der Gemeinde oder der zuständigen Versorgungsregion einen Beitrag beantragen.

Durch eine Demenz in jungen Jahren entstehen schwierige Situationen. Ergänzend zur Tagesstruktur bieten wir kostenlose spezialisierte Beratungen für Betroffene und Angehörige an.

Leitung

Regine Wyss und Karin Bucher
leitung-atriumjung@wirrgarten.ch

Kontakt für Auskünfte /Anmeldung

beratungsstelle@wirrgarten.ch
061 685 91 99

«Wenn es das Atrium Jung nicht gäbe – man müsste es erfinden!»
Rita, 64 Jahre

«Es ist der lustigste Tag der Woche»
Gabriella, 63 Jahre

«Endlich muss ich nicht mehr leisten, was ich nicht mehr kann»
Gioi, 59 Jahre

«Es ist ein einsamer Weg»
Balthasar, 62 Jahre



Begleitete Gruppenangebote



Janine Altwegg leitet die wöchentlich stattfindende Wandergruppe

Wandergruppe

Gehen ist eine der Fähigkeiten, die auch mit eingeschränkten kognitiven Fähigkeiten gut möglich ist. Das Unterwegssein in der Natur und das Erleben der Jahreszeiten fördern die körperliche und psychische Balance. Aktivitäten und gemeinsame Erlebnisse in der Gruppe sorgen für Entspannung und Wohlbefinden.

Die Teilnahme bei der Wandergruppe eignet sich für Menschen mit Demenz, die gut zu Fuss sind, gerne wandern und die Tagesbetreuung (noch) nicht nutzen möchten. Unsere Wandergruppe ist einmal wöchentlich

3 bis 4 Stunden inklusive Pausen unterwegs. Betreuende Angehörige können in dieser Zeit ausruhen oder persönliche Angelegenheiten erledigen.

Die Wandergruppe wird von einer erfahrenen Betreuerin geführt und von Freiwilligen begleitet. Treffpunkt ist im Atrium, von dort geht es mit unserem Kleinbus zum jeweiligen Ausgangsort der Wanderung in der Region. Pausen und ein kleiner Imbiss sind fester Bestandteil des Nachmittags. Der Weg zum Atrium und zurück nach Hause liegt in der Verantwortung der Angehörigen, wir unterstützen beim Organisieren.

Gesprächsgruppe für Jung- und Früh-erkrankte

Für jung oder in einem frühen Stadium von einer Demenz betroffene Menschen, die sich eine gemeinsame Auseinandersetzung mit der Erkrankung und einen regelmässigen Austausch mit ähnlich Betroffenen wünschen, bieten wir einmal monatlich eine Gesprächsgruppe an.

Die Teilnehmenden erfahren in der Gruppe Solidarität und Ermutigung. Sie können miteinander eine Perspektive entwickeln, ihr Leben so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt zu gestalten.

Kontakt für Auskünfte / Anmeldung
beratungsstelle@wirrgarten.ch
061 685 91 99

Die Wandergruppe
unterwegs an einem
warmen Sommertag



Für Angehörige



Angehörige im Austausch an einem Anlass von Demenz Meet

Demenz erkrankte Menschen benötigen im Verlauf ihrer Erkrankung zunehmend Unterstützung und Betreuung, die häufig von Angehörigen geleistet wird. Es ist wichtig, mit dieser Herausforderung nicht alleine zu bleiben, sondern sich bei Zeiten Unterstützung zu holen.

Schulungen

In unseren Schulungen vermitteln wir Wissen über die Krankheit und mögliche Auswirkungen. Anhand praktischer Beispiele üben wir den verständnisvollen und unterstützenden Umgang mit erkrankten Menschen. Auch die Veränderungen der

familiären Rollen und das Wahrnehmen der eigenen Grenzen werden thematisiert. Es werden Handlungsmöglichkeiten für schwierige Situationen aufgezeigt und Unterstützungsangebote kennengelernt.

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz

Die frontotemporale Demenz (FTD) geht häufig bereits in einem frühen Stadium mit einer starken Veränderung der Persönlichkeit und des Sozialverhaltens einher. Die Gesprächsgruppe bietet Austauschmöglichkeiten in einer geschützten Atmosphäre. Fachpersonen informieren über die FTD und mögliche Hilfeleistungen. Zudem werden pragmatische Empfehlungen für den Umgang mit schwierigen Situationen gegeben.

Betreuung zuhause

In kleinem Rahmen vermitteln wir Freiwillige für eine stundenweise Betreuung zuhause. Die Freiwilligen besuchen und begleiten einen Menschen mit Demenz regelmässig über einen längeren Zeitraum. Dieses Angebot dient insbesondere der Entlastung von betreuenden Angehörigen, deren demenzerkranktes Familienmitglied nicht an anderen Angeboten teilnehmen kann.

Kontakt

Flurina Manz und Lea Levoni
beratungsstelle@wirrgarten.ch
061 685 91 99

Angehörige leisten einen Grossteil der Betreuung. Umso wichtiger ist es, dass auch sie selbst Unterstützung finden.



Kulturelle Events



Einblick in eine musikalische Darbietung des Sinfonieorchester Basel für den Basler Wirrgarten

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen neigen dazu, aus Überforderung oder Scham öffentliche Anlässe zu meiden. Diese nachvollziehbare Tendenz führt allerdings zur zunehmenden gesellschaftlichen Isolation. Das Erleben von positiven und beglückenden Momenten in einem sicheren Rahmen ist deshalb besonders wichtig.

Musik weckt Emotionen und Erinnerungen. Die Sinne und die Fähigkeit, Gefühle zu empfinden, werden durch eine Demenz nicht beeinträchtigt, Musik bleibt eine wichtige Quelle für Wohlbefinden. Um kulturelle

Teilhabe und musikalischen Genuss auch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu ermöglichen, bietet die Stiftung verschiedene musikalische Anlässe.

Thé dansant mit Livemusik

Regelmässig organisieren wir ein Thé dansant mit Live-Musik, zu dem alle unsere Klientinnen und Klienten mit ihren Angehörigen eingeladen sind. Auch «Ehemalige» sind herzlich willkommen. In der Regel findet dieser Anlass jeweils am ersten Freitag des Monats im Atrium statt.

Atrium-Konzerte mit dem Sinfonieorchester Basel

Durch eine Kooperation mit dem Sinfonieorchester Basel werden wir dreimal pro Jahr mit einem klassischen Konzert beschenkt. Diese professionellen musikalischen Darbietungen finden im Probensaal des Sinfonieorchester Basel am Picassoplatz 2 statt. Die Termine finden Sie auf unserer Webseite. Diese Konzerte sind öffentlich, der Eintritt ist frei, eine Spende willkommen.

Besuchen Sie uns auf www.wirrgarten.ch. Dort sind alle Angebote mit Datum und Uhrzeiten aufgeführt. Sie können uns auch gerne unter der Nummer 061 685 91 90 anrufen.

Impressum

Redaktion

Birgit Sachweh, Esther Puls,
Claudio Miozzari (Storie Kulturagentur)

Gestaltung

Andreas Kreienbühl,
9•6 Konzeptionelle Welten

Druck

Druckerei Dietrich AG

Auflage

500 Exemplare

© 2026

Stiftung Basler Wirrgarten

Bildnachweise

S. 3–5, 9

Donata Ettlin Fotografie

S. 6, 10

Birgit Sachweh

S. 7, 11

Philipp Kämpf

S. 8

Anna Jungen

S. 12–13

© Demenz Meet

S. 14

Benno Hunziker

Basler Wirrgarten

Schönenbuchstrasse 9
CH-4055 Basel
info@wirrgarten.ch
061 685 91 90

